



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

*Aus Liebe zum Menschen.*

## Einführungsseminar

### Trauerbegleitung

14. und 15. und 21. und 22. Mai 2022

In der Bezirksstelle Völkermarkt des  
Österreichischen Roten Kreuzes, Landesverband Kärnten  
9100 Völkermarkt, Bleistraße 3

- Für Menschen ohne spezielle Vorbildung und Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen.
- Persönliche Voraussetzungen sind die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den eigenen Verlusterfahrungen, sowie sich in einer Gruppe darüber auszutauschen. Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen.
- Das Einführungsseminar ist eine der Voraussetzungen für den Aufbaulehrgang Trauerbegleitung und entspricht den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung BAT Österreich.
- Das Einführungsseminar kann auch unabhängig vom Aufbaulehrgang besucht werden.

Trauer hat viele verschiedene Gesichter. Trauerbegleitung will dazu ermutigen, Verluste und Abschiede als untrennbar mit unseren Lebenswegen anzuerkennen.

Ein förderlicher Umgang mit Trauer und mit trauernden Mit-Menschen ist lernbar – die entsprechende Einstellung und Haltung können nicht früh genug eingeübt werden. Trauerbegleitung ist auch eine der Kernaufgaben der Hospiz- und Palliativarbeit.

### **Lernfelder und Inhalte des Kurses**

- Grundhaltung des Begleitens
- Selbsterfahrung und Reflexion im Zusammenhang mit Krisen, Trauer und Verlust
- Offener Umgang mit den eigenen Verhaltensmustern und Wissen um eigene Ressourcen
- Grundlagen der Trauertheorie
- Psychosoziale Angebote in der Versorgung im Bereich Sterben, Tod und Trauer
- Grundlagen der Gesprächsführung

**Dauer:** 32 Unterrichtseinheiten

**Termine:** Samstag, 14. Mai 2022  
Sonntag, 15. Mai 2022  
Samstag, 21. Mai 2022  
Sonntag, 22. Mai 2022

(Änderungen vorbehalten)

**Kurszeiten:** jeweils 08.30 Uhr - 12.30 Uhr und 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

**Kursort:** Bezirksstelle Völkermarkt, 9100 Völkermarkt, Bleistraße 3

**Kursgebühr:** € 169,00 bzw. € 138,00 für RK-Mitarbeiter\*innen (für Mitarbeiter\*innen mit mind. einem Jahr freiwilliger Tätigkeit aus den Bereichen KI, Besuchsdienst sowie Sozial- und Integrationsbegleitung ist der Kursbesuch gratis)

**Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl:** max. 16 Personen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen, z. B.: Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen steht.

Durchgehende Anwesenheit ist erforderlich.

Das Einführungsseminar wird durchgehend von mindestens einer Person begleitet, die Erfahrung in der Erwachsenenbildung und im selbsterfahrungsorientierten Lernen mitbringt.

Die Referent/innen des Kurses haben einschlägige Erfahrung in der Begleitung und Betreuung von Menschen in Krisen- und Trauersituationen. Sie bringen multiprofessionelle Perspektiven aus dem sozialen Bereich ein. Sie sind pädagogisch-didaktisch für die Vermittlung dieser Kursinhalte geeignet.

**Fachliche Kursleitung:**

**Akad. DGKS Brigitte Pekastnig**, 3. Vizepräsidentin und GSD-Landesreferentin des ÖRK Kärnten

**Kursbegleitung:**

**Eveline Pobaschnig**, zertifizierte Hospiz- und Trauerbegleiterin, Landeskoordinatorin für Hospiz- und Trauerbegleitung des ÖRK Kärnten

**Referentinnen und Referenten:**

**Mag<sup>a</sup>. Ulrike Dobernig**, Sozialpädagogin, zertifizierte Lebens- und Trauerbegleiterin, Traumapädagogin

**DDDr. Karl Isak**, Kernkompetenz Training, Coaching, Therapien, Neuropsychologie, Kommunikation, Personalentwicklung, etc.

**Anmeldung:** Schriftliche Bewerbung bis 05.05.2022. Wir ersuchen Sie, die Dokumente Bewerbung und Fragebogen auszufüllen und an die tieferstehende Adresse zu übermitteln.

**Auskünfte und Information:**

Österreichisches Rotes Kreuz Landesverband Kärnten  
Aus- & Weiterbildung

Tel.: +43 (0)50 9144 1046 Fax: +43 (0)50 9144 71046

Mail: [ausbildung@k.rotekreuz.at](mailto:ausbildung@k.rotekreuz.at)

Internet: <http://www.rotekreuz.at/knt/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung-zu-hause/hospizbegleitung/>